



जवाहरलाल स्नातकोत्तर आयुर्विज्ञान शिक्षा एवं अनुसंधान संस्थान  
JAWAHARLAL INSTITUTE OF POSTGRADUATE MEDICAL EDUCATION & RESEARCH  
(स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार के अधीन राष्ट्रीय महत्व का संस्थान)  
(An Institution of National Importance under Ministry of Health & Family Welfare)  
भारत सरकार / GOVERNMENT OF INDIA



धन्वंतरि नगर, पुदुच्चेरी / Dhanwantari Nagar, Puducherry 605006

Website: [www.jipmer.edu.in](http://www.jipmer.edu.in)

No.JIP/PRO/NEWS/014/2021-22

June 18, 2021

## **PRESS RELEASE**

### **Corona infection among children – Information for parents and public**

1. The severity of Corona infection among children when compared to adults has been less so far and hence there is no need to panic.
2. Only when the adults in the family practice the following meticulously – wearing mask, hand hygiene, social distancing and vaccination against Covid, we can prevent Corona infection among children in the family and protect them.
3. Lactating mothers should also get vaccinated against Covid.
4. After delivery, even if the mother is Covid positive, baby and mother should not be separated.
5. All babies should be exclusively breastfed for the first six months irrespective of the Covid status. Corona virus is usually not transmitted through breastmilk. In contrast, the baby will receive antibodies against Corona virus through breastmilk.
6. The mother should wear a mask during breastfeeding. She should also keep her hands clean by frequently washing with soap and water or using sanitizer.
7. All children should receive the vaccines mentioned in the National Immunization schedule at the specified age.
8. It is not necessary for children below 5 years to wear masks.
9. Children infected with Corona may be asymptomatic. Some children can have fever, cough, cold or loose stools.
10. If a child infected with Corona virus does not have respiratory distress, he/she can be isolated at home. In case of respiratory distress, it is mandatory to seek medical advice and care.
11. It is important to ensure that the affected children are not dehydrated. These children can be given more fluids like rice gruel, tender coconut water, fruit juice in addition to nutritious diet.

12. If the child has loose stools, home made or commercially available Oral Rehydration Solution (ORS) can be given.
13. Oral Paracetamol is enough for managing fever in children. Administering unnecessary medicines without appropriate medical advice can be dangerous.
14. In case the child also has other chronic problems like Asthma, Diabetes or Epilepsy, the concerned medications should be continued with medical advice.
15. Children should avoid stepping out of the house unnecessarily. They should not be taken to overcrowded places.
16. Due to Corona pandemic and home confinement, children are likely to experience psychological problems like stress or depression.
17. It is advisable to reduce daily screen time for children (watching TV, cellphone, computer etc.). Unnecessary media information which is like to cause fear and panic need not be shared with children.
18. It is important that the parents sit down and freely interact with the children during this pandemic. All their concerns should be addressed diligently. In case the children have psychological issues, appropriate counselling and medical care should be given.
19. To keep children active and happy, we can engage them in different games within the home. Their special talents should be identified and they should be encouraged to improve their skills in the areas of their choice.
20. All of us should cooperate with the Government so that we and our children are free of Corona soon.

Dr. Adhisivam. B  
Professor and Head,  
Department of Neonatology,  
JIPMER, Pondicherry



No.JIP/PRO/NEWS/014/2021-22

June 18, 2021

### பத்திரிக்கைச் செய்தி

### குழந்தைகளுக்கு கொரோனா தொற்று - பொதுமக்களுக்கான தகவல்

1. பெரியவர்களைக் காட்டிலும் குழந்தைகளுக்கு கொரோனா பாதிப்பின் தன்மை குறைவாகவே உள்ளது. எனவே தேவையற்ற அச்சம் வேண்டாம்.
2. பெரியவர்கள் முகக்கவசம் அணிதல், அடிக்கடி கைகழுவுதல், சமூக இடைவெளி கடைபிடித்தல் மற்றும் கொரோனா தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ளுதல் ஆகியவற்றாலேயே வீட்டிலுள்ள குழந்தைகளுக்கு நோய்த் தொற்று ஏற்படாமல் பாதுகாக்க முடியும்.
3. தாய்ப்பாலூட்டும் அன்னையரும் கட்டாயம் கொரோனா தடுப்பூசி போட்டுக்கொள்ள வேண்டும்.
4. குழந்தை ஈன்ற அன்னைக்கு கொரோனா தொற்று இருந்தாலும், தாயும் சேயும் ஒன்றாகவே இருக்க வேண்டும்.
5. பிறந்த குழந்தைக்கு முதல் 6 மாதங்களுக்கு தாய்ப்பால் மட்டுமே கொடுக்க வேண்டும். தாய்ப்பால் மூலம் கொரோனா கிருமி குழந்தைக்கு செல்லாது. மாறாக, கொரோனா நோய்க்கான எதிர்ப்பு அணுக்கள் தாய்ப்பால் மூலம் குழந்தைக்கு கிடைக்கும்.
6. கொரோனா தொற்றுள்ள தாய் பாலூட்டும்போது, முகக்கவசம் அணிதல் வேண்டும். மேலும் தன் கைகளை சோப்பு அல்லது கிருமிநாசினி கொண்டு அடிக்கடி சுத்தம் செய்துகொள்ள வேண்டும்.
7. தேசிய தடுப்பூசி அட்டவணைப்படி குழந்தைகளுக்கு குறித்த காலத்தில் தடுப்பூசிகளைப் போட்டுக்கொள்ள வேண்டும்.
8. ஐந்து வயதுக்குட்பட்ட குழந்தைக்களுக்கு முகக்கவசம் கட்டாயம் இல்லை.
9. கொரோனா தொற்று உடைய குழந்தைகள், எவ்வித அறிகுறியும் இன்றி இருக்கலாம். சில குழந்தைகளுக்கு காய்ச்சல், சளி, இருமல், வயிற்றுப்போக்கு போன்றவை இருக்கலாம்.



10.கொரோனா தொற்று உடைய குழந்தைகளுக்கு மூச்சு விடுவதில் சிரமம் இல்லையென்றால் வீட்டிலேயே தனிமைப் படுத்திக்கொள்ளலாம். ஒருவேளை குழந்தைக்கு மூச்சுத் திணறல் இருந்தால் அவசியம் மருத்துவ ஆலோசனை பெற வேண்டும்.

11. கொரோனா நோய்த் தொற்று ஏற்பட்ட குழந்தைகள் சோர்ந்துபோகாமல், அவர்கள் உடலில் நீர்ச்சத்து குறையாமல் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும். அரிசி கஞ்சி, இளநீர், பழச்சாறு போன்றவற்றையும், சத்துள்ள உணவையும் அவர்களுக்கு கொடுக்க வேண்டும்.

12. வயிற்றுப்போக்கு இருப்பின் உப்பு சர்க்கரை கரைசல் அல்லது ORS கொடுக்கலாம்.

13. காய்ச்சலுக்கு பாராசிட்டமால் மருந்து போதுமானது. குழந்தைகளுக்கு தேவையற்ற மருந்துகளை மருத்துவ ஆலோசனையின்றி கொடுப்பது நல்லதல்ல.

14. கொரோனா தவிர்ந்து குழந்தைக்கு ஏதேனும் நீண்டகால நோய்கள் (ஆஸ்துமா, சர்க்கரை நோய், நொடிப்பு போன்றவை ) இருந்தால், மருத்துவ ஆலோசனைப்படி அதற்கு தேவையான மருந்துகளை தொடர்ந்து உட்கொள்ள வேண்டும்.

15. குழந்தைகள் தேவையில்லாமல் வீட்டைவிட்டு வெளியே வருவதை தவிர்க்க வேண்டும். கூட்டமான இடங்களுக்கு குழந்தைகளை கண்டிப்பாக அழைத்துச் செல்லக்கூடாது.

16. கொரோனா பிரச்சனையாலும், வீட்டிலேயே அடைந்து கிடப்பதாலும் குழந்தைகளுக்கு மனஉளைச்சல் அல்லது அழுத்தம் போன்ற மனநலப் பிரச்சனைகள் ஏற்படக்கூடும்.

17. குழந்தைகளுக்கு கூடுமானவரை தொலைக்காட்சி, அலைபேசி, கணினி போன்றவற்றின் பயன்பாட்டை குறைத்தல் நல்லது. ஊடகங்களின் பதட்டம் தரும் செய்திகள் குழந்தைகளுக்கு தெரிய வேண்டிய அவசியம் இல்லை.

18. குழந்தைகளிடம் அன்பாய் அமர்ந்து பேசவும். அவர்களுக்கு ஏதேனும் அச்சம் இருந்தால், அதைப் போக்க முற்பட வேண்டும். ஒருவேளை அவர்களுக்கு ஏதேனும் மனநலப் பிரச்சனைகள் இருந்தால் தக்க மருத்துவ ஆலோசனை பெறுவது நல்லது.

19. குழந்தைகள் மகிழ்ச்சியாகவும் சுறுசுறுப்பாகவும் இருந்திட, வீட்டிற்குள்ளேயே விளையாடலாம். குழந்தைகளின் தனிப்பட்ட திறமைகளைக் கண்டறிந்து அவற்றை ஊக்குவிக்கலாம்.

20. நாம் அனைவரும் ஒன்றிணைந்து அரசுடன் ஒத்துழைத்தால், விரைவில் நாமும் நமது குழந்தைகளும் கொரோனாவிடமிருந்து விடுபடலாம் .

மரு. பெ. ஆதிசிவம்

பேராசிரியர் மற்றும் துறைத் தலைவர்,

பச்சிளங் குழந்தைகள் நலத்துறை,

ஜிப்மர், புதுவை